

Newsletter Moderne Umgangsformen

Sehr geehrte Damen,
sehr geehrte Herren,

es ist wunderbares Sommerwetter, Sie haben Ihre Terrasse oder Ihren Garten ansprechend gestaltet und laden viele liebe Freunde zu einer ausgelassenen Grillparty ein. Es ist soweit und fast alle sind gekommen. Im Laufe des Abends lassen Sie Ihren Blick über die Menge schweifen: „Wo ist eigentlich mein bester Freund Jürgen?“ oder „Wo ist meine beste Freundin Tina?“ rauscht es Ihnen plötzlich durch den Kopf. „Ihn bzw. sie habe ich den ganzen Abend noch nicht gesehen.“ Ein Blick auf Ihr Handy - keine SMS, kein Anruf, keine Absage mit „Verspäte mich ein bisschen.“ Und das ausgerechnet an diesem schönen Sommerabend, wo bei Ihnen zu Hause richtig etwas los ist.



Was denken Sie?

- „Blödmann! Blöde Kuh! Nicht mal heute pünktlich! Immer wieder dasselbe!“ oder
- „Da ist bestimmt irgend etwas sehr Wichtiges dazwischen gekommen!“

Wenn Sie sich für die erste Version entschieden haben - Sie sind nicht allein. Die meisten Menschen denken so. Sie gehen davon aus, dass der Grund für die Verspätung in der anderen Person liegt.

Wie wir uns die Geschehnisse um uns herum erklären, wie wir bestimmten Erscheinungen bestimmte Ursachen zuordnen, das bezeichnet man als „Attribution“. Bei einer internalen Attribution suchen wir die Ursache in der beteiligten Person selbst, bei einer externalen Attribution in den äußeren Umständen. Studien zeigen: Wir neigen grundsätzlich eher dazu, internal zu denken und vermuten die Ursachen für die Geschehnisse eher in den betreffenden Menschen.

Dieser grundlegende Attributionsfehler führt jeden Tag zu vielen Missverständnissen und Ungerechtigkeiten, zu Ärger und Streit. Achten Sie also einmal darauf, ob Sie sich manchmal auch dabei ertappen, einer Person vorschnell die Schuld an etwas zu geben, obwohl vielleicht auch die äußeren Umstände verantwortlich sein könnten. Wenn wir lernen, unseren Hang zu diesen personenbezogenen vorschnellen Vermutungen und den daraus resultierenden Urteilen kritisch zu hinterfragen, können wir uns Ungerechtigkeit und Streit oft ersparen.

Viel Freude im Umgang mit anderen Menschen

Ihre

Haben Sie eine Frage zum Thema Umgangsformen oder möchten Sie den Newsletter abbestellen, schicken Sie mir bitte eine Email an rumpf-barbara@t-online.de